

ПП служба препоручује

УЧЕЊЕ НА ДАЉИНУ

кратак водич

Пишите нам: ppsluzbabrankova.pa20@gmail.com

„Учим“ да учим на даљину

- У току наставе на даљину ученици морају да се носе са свим друштвеним мрежама које одвраћају пажњу од учења (Инстаграм, Фејсбук, Вибер...)
 - АЛИ, ОВО ЈЕ ТАЧНО И У СТВАРНОМ СВЕТУ!
- Ученици морају да науче **-да управљају својим временом,**
-да контролишу своје радне навике
-да постављају приоритете
- Током целог живота важно је поставити равнотежу између обавеза и свега оног што одвлачи пажњу.



ПРЕДНОСТИ УЧЕЊА НА ДАЉИНУ

- Учење од куће има многе предности, јер имате скоро потпуну флексибилност током радног времена:
- не морате да се пресвлачите из пиџаме;
- можете доручковати и током наставе, ако услови то дозвољавају;
- и што је још важније, док радите задатке, можете разговарати (video call) са другом из клупе, а да вас нико не опомиње,
- можете слободно, са или без слушалица, да уживате у доброј музици док читате материјале који су вам послали наставници,
- и на крају, у паузама, можете радити шта вам је воља!

АЛИ НИЈЕ БЕЗ НЕДОСТАТАКА!

- Нема времена за дуже изласке
- Недостаје ти боравак у природи, тренинзи...
- Уморан си од рада на рачунару...

Ево неколико савета како да се снађете у овим околностима

- **Уђите у рутину**
- Пробудите се ујутру за почетак наставе и урадите сав свој посао за дан до поднева.
 - Правите краће паузе!
 - **Усталите ритам у дану!**
- Укућани и пријатељи ће знати када имате времена за њих и неће вас ометати!

Следећи корак...

- **Направите план**
 - Знајте шта треба да радите тога дана.
 - **И урадите то!**
- Набавите планер и обавезно себи поставите јасне циљеве и рокове за дан или недељу.
- На овај начин ефикасно ћете управљати својим радом и осигурати да све завршите.
- **„Ово време, као и свако друго је веома добро уколико знамо шта са њим да урадимо.“**
R. W. Emerson , филозоф



ПРИМЕР ЗА ДНЕВНИ ПЛАН

(испланирајте дан до краја и прилагодите својим потребама)

АКТИВНОСТ	УСТАЈАЊЕ	ПОЧЕТАК НАСТАВЕ – ПРЕДМЕТИ /ПРИЈЕМ ПРЕДАВАЊА	ПАУЗА	ДОМАЋИ ЗАДАЦИ/ЗАДАТ И У ТОКУ НАСТАВЕ И РОК	ДОМАЋИ ЗАДАЦИ ПРЕОСТАЛИ ЗА ИЗРАДУ	КОМУНИКАЦИЈА ПУТЕМ
ВРЕМЕ						
7.30 – 8.00	X					
8.20 – 9.05		МАТЕМАТИКА		X – ЗА СЛЕДЕЋИ ЧАС		Е учионица
9.10 – 9.55		ЕНГЛЕСКИ				МЕЈЛ
10.00–10.20			X			
10.20–11.05		СРПСКИ ЈЕЗИК		X – ЗА СЛЕДЕЋУ НЕДЕЉУ		МЕЈЛ
11.10–12.00					ГЕОГРАФИЈА	ВИБЕР
12.00–12.30			X			
.						
.						
.						

Прихватите подршку

- У реду је да се не осећате 100% успешним у свему и у сваком тренутку. 
- Ако имате неко питање, ако вам је нешто нејасно у предавању или задатку:
пошаљите мејл наставнику,
позовите одељењског старешину,
обратите се пријатељу или члану породице.
- **Нема сумње да ће неко бити на располагању да вам помогне.**

ВРЕМЕ ЈЕ ЗА ОДМОР

- **Вежбајте**-има много виртуелних тренинга којима можете да се “прикључите”
- Виртуелно посетите неки од наших или светских **музеја**
- Уживајте у **музици**-можете “посетити” и оперу и филхармонију...
- Погледајте **позоришну представу** (Атеље 212, Народно позориште, Југославенско драмско позориште... емитују своје представе преко својих You Tube канала)
- Посетите и искористите виртуелне **библиотеке**
- Погледајте неки **филм** са укућанима
- **Научите неке нове вештине**: спремање, кување, пеглање, шивење....
- **Не излазите без потребе! На ту тему нема полемике са укућанима.**

Не заборавите на дружења!

- Свако би требало да избегава **непотребан** контакт са другима како би спречио ширење Корона вируса, али вас то не спречава да се...
- Дружите се са укућанима играјући друштвене игре на које сте заборавили
- Захваљујући модерним технологијама можете остварити дружења на даљину са пријатељима...
- Видео позиви су бољи од куцкања. Непосреднији су!

Крадљивци времена у учењу

- Слабо планирање

„Где нема плана, убрзо завлада хаос“ – Victor Hugo

- Недостатак циљева

Сетите се плана, прво дневни па недељни. Ипак се тек упознајете са наставом на даљину.

- Одлагање

Лепо је планирати време, али је бескорисно ако одгађате ваше обавезе!

- Прекидање

Прекиди су „велике“ убице времена. За 1 сат неометаног рада уради се исто колико и за 4 сата ометаног!

- Превише труда

Многи ученици имају осећај да морају да заврше све у току једног дана. То води до пола довршених циљева учења и осећаја неуспеха.

- Претрпан сто



И ЗА КРАЈ...

- **Не заборави – НИСИ САМ(А)!!!**
- Ово је прилика да максимално усавршиш своје дигиталне компетенције!
- Можеш да нам се обратиш ако ти треба савет, подршка или разговор!
- Ми смо ту за тебе!

pysluzbabrankova.pa20@gmail.com